

# LECCIONES APRENDIDAS ACCIDENTES DE TRABAJO POR CAIDAS AL MISMO NIVEL/ ABRIL 2021



## INTRODUCCIÓN

Las caídas al mismo nivel ocupan un lugar importante entre los accidentes con baja severidad en las empresas. Aunque la mayor parte son clasificados como leves, también pueden ser graves e, incluso, mortales.

Este tipo de caídas es uno de los accidentes más comunes en cualquier tipo de empresa independiente de la actividad económica y, por lo tanto, representan un obstáculo a la hora de reducir los índices de accidentalidad de las empresas y el índice de ausentismo laboral que conllevan.

Dentro de las causas que pueden producir las caídas al mismo nivel, se destaca: Uso de calzado inadecuado, trabajar con el calzado desatado, distraerse con otro trabajador mientras se realiza un trabajo suelos resbaladizos, superficies irregulares, existencia de obstáculos y residuos en el suelo ( cajas, herramienta, basura, papeles, etc.), omitir las señales de advertencia, prisa exagerada al caminar, desorden en el área de trabajo.

El siguiente accidente de trabajo, describe una caída al mismo nivel, así mismo se presentan algunas medidas de prevención enfocadas a la fuente, medio y trabajador.

Recordemos que la mejor medida de prevención es observar y pensar antes de actuar, el autocuidado, es cuidarse así mismo y cuidar a otros generando cambios en ellos:

## DESCRIPCIÓN DEL CASO 1

El accidente ocurrió en el baño del domicilio del paciente. Por pandemia el familiar solicita que las cuidadora antes de brindar la atención al paciente deben ducharse, eran aproximadamente las 7:00 a.m. Pepita Perez se disponía a salir de la ducha después de tomar un baño y de repente se resbala, generando un golpe en la pierna y el glúteo. No había testigos, pero le comento a la persona de servicios generales

Las caídas al mismo nivel por salpicaduras de agua en el suelo pueden provocar accidentes y resbalones. Este tipo de accidentes fácilmente se pueden evitar

## **MEDIDAS CORRECTIVAS Y PREVENTIVAS**

### **Que se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente**

- ✓ Conservar despejado y limpio el piso en las zonas de tránsito, evitando pisos mojados o resbaladizos
- ✓ El colaborador debe verificar que las dimensiones de espacio permitan desplazamientos seguros con el fin de evitar caídas.

### **Que se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente**

- ✓ La cuidadora debe verificar y validar al ingreso a su turno de trabajo que en el domicilio del paciente se realicen las actividades de limpieza y se mantengan todos los objetos en orden y procurar mayor atención en el baño y habitación del usuario.

### **Que se deben tener en cuenta en el trabajador**

- ✓ Utilizar un calzado adecuado (Antideslizante) para la labor que desempeña
- ✓ La cuidadora puede sugerir al familiar del usuario disponer de un tapete antideslizante en el baño esto con el fin de aumentar el agarre al momento de pisar
- ✓ Mayor autocuidado en el domicilio del usuario, procurar secarse en la ducha, antes de salir.

## DESCRIPCIÓN DEL CASO 2

El accidente ocurrió en el andén del domicilio del usuario, La cuidadora se encontraba realizando el parqueo de su moto en el fuera del domicilio del usuario (andén), ya que se encontraban unos niños jugando cerca del vehículo el cual se encontraba inestable, al mover la moto la cuidadora siente que esta se frena, pierde el equilibrio trata de sostenerla pero esta le ocasiona un golpe en el brazo y una abrasión en el codo derecho. Otra de las posibles causas que manifestó la cuidadora que pudieron ocasionar el accidente es el hecho que presentaba ese día problemas personales, se encontraba pensativa, estresada, lo cual no le permitió tener una capacidad de reacción a la ocurrencia del suceso.

## **MEDIDAS CORRECTIVAS Y PREVENTIVAS**

### **Que se deben tener en cuenta en la fuente que generó el accidente**

- ✓ Verificar antes de ingresar al domicilio del usuario que la ubicación de su vehículo se encuentre en un lugar seguro y en una posición adecuada
- ✓ Revisión oportuna de los mecanismos y sistemas básicos de seguridad de la moto

### **Que se deben tener en cuenta en el medio en donde se generó el accidente**

- ✓ Verificar que las dimensiones de espacio de ubicación del vehículo permitan desplazamientos o un soporte seguro.

### **Que se deben tener en cuenta en el trabajador**

- ✓ Potencializar habilidades del cuidado, para generar hábitos que promuevan la preservación y conservación de la vida.